

6-11 YAŞ GRUBU ÇOCUKLAR YÜZME KURSU

Kurs Bilgileri

Kursun Adı : 6-11 Yaş Çocuklara Yönelik Yüzme Kursu
Kurs Tarihi :
Kurs Ücreti :
Kurs Yeri :
Kurs Süresi : 16 saat

Kursun Amacı

Çocuğa yüzmeyi sevdirmek, suda rahat olmasını sağlamak, sudan korkmamasını sağlamak, ne kadar eğlenceli olduğunu öğretmek, oyunlarla sevdirerek çocuğun seviyesine inerek öğrenmesini sağlamak çünkü çocuk ilk derste boğulacağı korkusuyla kendini sıkır ve suya direnç gösterir. Yüzme derslerinde çocuğa yüzmeyi sevdirmek, belli bir mesafe yüzmeyi sağlamak, ileriki yaşamında yüzme sporcusu olmasına zemin hazırlamaktır.

Kimler Başvurabilir

6-11 Yaş Grubu kız ve erkek çocuklar periyodik olarak açılan kurslara başvurabilir.

Kurs İçeriği

S.Nu	Kursun İçeriği
1	Çocuğun suya alışmasını sağlamak
2	Çocuğun su yüzeyinde rahat hareket etmesini sağlamak
3	Çocuğa serbest stil, sırtüstü, kurbağalama, kelebek tekniklerin, atlamaların, dönüşlerin öğretilmesini sağlamak.
4	Çocuğun arkadaşlarıyla uyum içerisinde olmasını arkadaşlık kurmalarını insanlarla iletişimlerini güçlendirmeleri sağlamak, sosyalleşmesine yardımcı olmaktır.

Kurs Müfredatı

S.Nu	Kursun Müfredatı
Çocuklar İçin 1.Ay Kurs Dönemi (Yeni Başlayanlar)	
1	Suya alışma
2	Genel nefes çalışmaları
3	Suda kayma çalışmaları
4	Bacak hareketleri
5	Kol hareketleri
6	Özel nefes çalışmaları
7	Koordinasyon çalışmaları
8	Oyunlarla öğretim, 10-15 m serbest stil yüzme
Çocuklar İçin 2. Ay Kurs Dönemi	
1	Özel teknik çalışmalar (kol, ayak, nefes çalışmaları)
2	Suya giriş ve atlama çalışmaları
3	10-15 Serbest stil yüzme
4	25 m serbest stil yüzme
Çocuklar İçin 3. Ay Kurs Dönemi	
1	Sırtüstü ayak, kol teknik çalışmalar
2	10-15 Sırtüstü çalışmaları
3	25 m sırtüstü çalışmalar
4	25 m serbest ve sırt üstü çalışmalar
5	Dönüşler ve 50 m sırtüstü ve serbest teknik yüzme
Not: Daha sonraki aylarda sporcunun kapasitesine göre diğer yüzme tekniklerinin öğretilmesi sağlanır.	

Nasıl Kayıt Olurum?

Eđitime katılmak isteyenler, aşağıda belgeleri tamamlayarak belirtilen son başvuru tarihine kadar Merkezimize bizzat teslim etmeleri gerekmektedir.

Kayıt İçin Gerekli Belgeler:

1. Öğrenim durumunu gösterir belge (Diploma fotokopisi veya Üniversite çıkış belgesi Fotokopisi)
2. Nüfus cüzdanı fotokopisi
3. Üniversite Personeli için Personel Kimliği
4. İki adet vesikalık fotoğraf
5. Banka Dekontu
6. Bařvuru Formu ([indirmek için tıklayınız](#))

Banka Hesap Bilgileri

Ziraat Bankası Tokat Merkez Şubesi

Hesap Numarası:0239/35215644-5164

IBAN: TR08 0001 0002 3935 2156 4451 64

Belgelerin Ulaştırılması

Belgelerinizi belirtilen son bařvuru tarihine kadar ařađıdaki adreslere bizzat veya e-mail yolu ile teslim edebilirsiniz.

İletişim

Adres:

Gaziosmanpařa Üniversitesi Sürekli Eğitim Araştırma ve Uygulama Merkezi Müdürlüğü
Gülbahar Hatun Mahallesi Behzat Bulvarı 8.Sokak No:7/B
60100 TOKAT

Telefon&Faks : (0 356) 212 10 47

Web : gopusem.gop.edu.tr.

e-Mail : gopusem@gop.edu.tr